

ساختار طرح درس روزانه

سال تحصیلی : 1404-1405	تاریخ ارائه درس : نیمسال اول
تاریخ تهیه: تیر ماه 1403	تاریخ بازنگری: شهریور ماه 1404
دانشکده : علوم توانبخشی شیراز	نوع درس : نظری
مقطع / رشته : دکترای تخصصی	نام مدرس : دکتر سارا ابوالاحراری شیرازی
نام درس (واحد) : اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی	تعداد دانشجو :
ترم : نیمسال اول	مدت کلاس : 34 ساعت

منبع درس :
"Neurophysiological Basis of Movement" "Fundamentals of Motor Control" "Neuroscience: Exploring the Brain" "Spinal Cord Injury: Repair, Rehabilitation, and Recovery" "Human Locomotion: The Conservative Management of Gait Disorders"
امکانات آموزشی : سالن سخنرانی و وسایل و تسهیلات کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و کامپیوتر)
عنوان درس : اصول فیزیولوژیک تمرین درمانی
هدف کلی درس : آشنایی دانشجو با پلاستیسیته عصبی و بازتوانی
اهداف جزئی :
• مفهوم پلاستیسیته در یافته‌های بدن و نقش عواملی که در پلاستیسیته کوتاه مدت و درازمدت اثر می‌گذارند را بشناسد. • پلاستیسیته و پاسخ بافتی (Tissue response) به ویژه در سیستم عصبی، سیستم موتور و عضلات را توضیح دهد. • مدارهای عصبی مربوط به سیستم‌هایی که سازمان‌دهی مجدد را پس از ضایعات مغزی، ضایعات نخاعی و مالتیپل اسکلروزیس انجام می‌دهند را ذکر کند.
روش آموزش :
- به روش سخنرانی و با بهره گیری از وسایل کمک آموزشی (ویدئو پروژکتور و کامپیوتر) انجام می‌گیرد. - به منظور اثر بخشی بعد از هر مرحله پرسش و پاسخ انجام می‌گیرد.
اجزا و شیوه اجرای درس :



• مقدمه	مدت زمان : 10 دقیقه
• کلیات درس	مدت زمان : 40 دقیقه
▪ بخش اول درس	مدت زمان : 10 دقیقه
▪ پرسش و پاسخ و استراحت	مدت زمان : 40 دقیقه
▪ بخش دوم درس	مدت زمان : 10 دقیقه
• جمع بندی و نتیجه گیری	مدت زمان : 10 دقیقه
• ارزشیابی درس	مدت زمان : 10 دقیقه